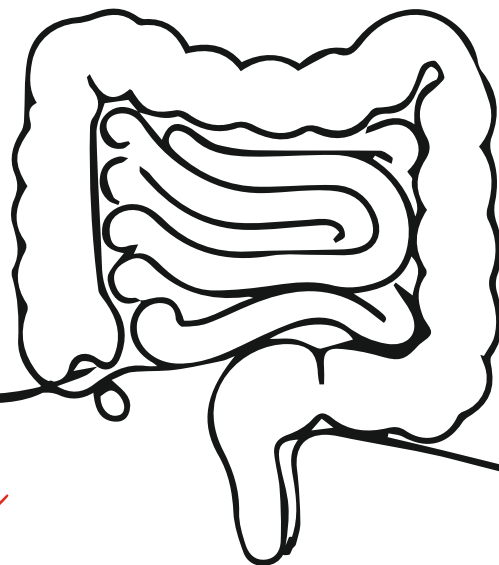


Jak zapobiegać rakowi jelita grubego?

Kolonoskopia jest w Polsce metodą przesiewową.

Jeśli jesteś w wieku pomiędzy 50 a 65 lat, to jest to dobry moment, by zadbać o swoje zdrowie i wykonać profilaktyczną kolonoskopię.

Badam się mam pewność



RAK JELITA GRUBEGO

Rak jelita grubego jest drugim najczęściej występującym nowotworem złośliwym w Polsce - co roku notuje się około 18 000 nowych zachorowań. Rak jelita rozwija się ze zmian łagodnych, tak zwanych polipów. Taka przemiana trwa najczęściej kilkanaście lat. Dzięki badaniom profilaktycznym i usuwaniu polipów możliwe jest znaczne obniżenie ryzyka zachorowania na raka jelita grubego, a także skuteczne leczenie już istniejących, bezobjawowych nowotworów we wczesnym stadium choroby.

KOLONOSKOPIA

Kolonoskopia czyli badanie profilaktyczne w kierunku wczesnego wykrycia raka jelita grubego powinna wykonywać każda osoba już po 50. roku życia i osoby w wieku 40-49 lat, które posiadają krewnego pierwszego stopnia, u którego rozpoznano nowotwór jelita grubego.



Na czym polega badanie?

Kolonoskopia polega na obejrzeniu jelita od środka. Badanie wykonuje się za pomocą miękkiej, giętkiej rurki (kolonoskop) wprowadzanej przez odbyt do oczyszczonego jelita grubego i przesuwanej do ujścia jelita cienkiego.



Badanie trwa zwykle **15-30 minut**, ale na wizytę (w dniu badania) warto zaplanować 1,5-2 godziny.

KTO MOŻE SIĘ ZBADAĆ?

Profilaktyczne badanie kolonoskopowe, wykonane w ramach Programu Badań Przesiewowych raka jelita grubego, adresowane jest do osób w wieku:

- **50-65 lat**, mogą samodzielnie, bez zaproszenia, zgłosić się do ośrodka wykonującego profilaktyczną kolonoskopię,
- **40-49 lat**, które posiadają krewnego pierwszego stopnia, u którego rozpoznano nowotwór jelita grubego,
- **55-64 lat**, otrzymują na adres domowy zaproszenie na profilaktyczną kolonoskopię z ustaloną datą i godziną badania do określonego ośrodka. Zaproszenie jest imienne i nie może być przekazane innej osobie.

Kwalifikacja do programu odbywa się na podstawie wywiadu m.in. pod kątem objawów.

Do programu nie mogą być zakwalifikowane osoby, u których:

1. występują objawy kliniczne sugerujące nowotwór jelita grubego (krewa w kale/anemia, niezamierzone chudnięcie, zmiana rytmu wypróżnień);
2. była wykonana kolonoskopia w okresie ostatnich 10 lat.



Ostatecznie kwalifikacja jest dokonana przez lekarza, m.in. na podstawie wypełnianej ankiety.

Listę realizatorów programu znajduje się na stronie

gsl.nfz.gov.pl (zakładka Programy profilaktyczne.

Do udziału w programie nie jest wymagane skierowanie.

Listę ośrodków oraz warunki uczestnictwa można znaleźć na stronie internetowej www.pbp.org.pl

Kolonoskopia jest bezpieczna!

Fundacja STALPROFIL popiera akcję profilaktyczną **PLANUJE DŁUGIE ŻYCIE**

- zawartość merytoryczna pochodzi z ulotek informacyjnych dostępnych tutaj: www.planujedlugiezycie.pl

Fundacja Stalprofil im. Jerzego Bernharda

41-308 Dąbrowa Górnicza, Polska

ul. Walentego Roździeńskiego 11A

tel.: + 48 32 261 60 12

mail: fundacja_jb@stalprofil.com.pl

www.stalprofil.com.pl/fundacja

RACHUNEK BANKOWY PLN:

ING Bank Śląski S.A.

32 1050 1214 1000 0090 3253 0892

